GRÂCE À VOTRE DON

LAUBERIVIERE

PERMET CHAQUE ANNÉE À PLUS DE 5000 SANS-ABRI ET EXCLUS SOCIAUX D'AVOIR LES RESSOURCES POUR S'EN SORTIR.

Bonjour, je m'appelle Véronique. Chez nous, quand j'étais jeune, les non-dits régnaient, car mon père était alcoolique et absent. De plus, ma mère m'imposait beaucoup de responsabilités. Étant une personne sensible, j'ai beaucoup souffert de cette éducation, car je ne me sentais jamais adéquate pour mes parents. Un tel manque de confiance en soi, ça part du mauvais pied pour aider un enfant à savoir comment développer de bonnes relations.

Durant mon primaire et mon secondaire, **j'ai vécu énormément d'intimidation, de violence physique et psychologique**. Très sensible, un peu grassette, je ne parlais pas et j'avais peur de tout. J'ai donc grandi en me disant que j'étais seule au monde, sans personne à qui faire confiance. **À 10 ans, j'ai fait une tentative de suicide**. Mes parents ne s'en sont même pas aperçus... Je me suis dit que la mort ne voulait pas de moi, que j'allais donc attendre qu'elle arrive d'elle-même.

De 11 à 24 ans, l'emprise de la drogue m'a entraîné vers les plus bas-fonds.
À 11 ans, j'ai commencé à consommer. Sous l'effet de l'alcool et du pot, je me sentais moins gênée. Ça m'aidait à m'extérioriser. À 15 ans, en pleine crise d'adolescence, je suis partie de la maison. À 17 ans, j'ai commencé à consommer de la cocaïne; je n'aurais pas dû... Pour la consommer, je me suis prostituée. Je vivais dans la rue et j'ai vécu des sévices. J'ai aussi connu le crime organisé et ça m'a conduit en prison. À ma sortie, j'avais comme condition de retourner à l'école. J'ai fini mon secondaire 5, mais je consommais encore tellement que j'avais l'impression que j'allais mourir et j'ai fait une psychose. La drogue gelait mon mal de vivre, mais ma souffrance et mes peurs empiraient.

À 24 ans, je me suis réveillée un matin en me disant que je voulais vivre.
Pendant 7 ans, j'ai suivi des thérapies. Les programmes d'aide et les NA m'ont beaucoup aidé. Je suis retournée à l'école en éducation spécialisée, mais par manque d'argent, je n'avais nulle part où rester. Quelqu'un m'a parlé de **Lauberivière**. Ils m'ont accueilli et pendant deux ans, j'ai pu habiter l'un de leurs logements assistés avec la condition de travailler ou d'aller à l'école. J'ai fini mon cours d'intervenante tout en travaillant. Les rencontres de groupe mensuelles m'ont appris que je pouvais avoir mon petit chez-moi, me sentir en sécurité et ça m'a donné le goût de continuer. Ils m'encourageaient et ça m'a vraiment sauvé la vie. En 2010, j'ai fait un stage au **Rendez-vous Centre-ville** et je fais partie de l'équipe d'intervenants de **Lauberivière** depuis ce temps. Mon but, en travaillant à l'**Accueil-hommes**, est d'aider le plus de gens possible à s'en sortir. Je veux « **Rallumer des vies** ».

Aujourd'hui, à 36 ans, je suis abstinente depuis 12 ans.
Maintenant, j'arrive plus facilement à créer des liens. J'ai encore un peu de difficulté dans mes relations intimes, mais la relation avec ma famille va bien. Malgré un diagnostic en santé mentale, ainsi que des traumatismes reliés à mon enfance, j'adore la vie et j'en vois la valeur. Je suis enfin capable de me dire que j'en vaux la peine.

Lauberivière, c'est vrai que ça « Rallume des vies ».
C'est un organisme de dernier recours. Les gens qui sont le plus dans la misère, qui souffrent le plus, ne les cherchez pas, ils sont ici, à ***Lauberivière****.*

MERCI
DE DONNER MAINTENANT

Il se pourrait que vous receviez une deuxième demande de sollicitation dans votre boîte aux lettres. Cela est bien involontaire de notre part et nous nous en excusons.

JE VEUX DONNER À LAUBERIVIÈRE

_____
Prénom et nom (en lettres majuscules S.V.P.)

_____
Adresse

_____

_____ _____
Ville Code postal

_____ _____
Téléphone Date de naissance (facultatif)

JE VEUX AIDER À RÉDUIRE LES COÛTS

☐ J'accepte de recevoir mon reçu par **courriel**

Courriel : _____

DON UNIQUE

☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ 100 $ ☐ Autre : _____ $

DON MENSUEL

J'autorise le prélèvement de la somme de :

☐ 10 $ ☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ Autre : _____ $

À compter de : _____ / _____
Mois Année

MODALITÉS DE PAIEMENT

☐ Par chèque (au nom de la Fondation de Lauberivière)
☐ Par prélèvements bancaires (spécimen de chèque requis)
☐ **Par carte de crédit**
(INSCRIRE LES INFORMATIONS AU VERSO)

☐ Veuillez cocher si vous désirez un reçu pour un don de moins de 25 $
☐ J'aimerais recevoir de l'information sur les dons planifiés
☐ Ne pas inscrire mon nom dans les publications en guise de reconnaissance

LAUBERIVIERE

MISSION : ACCUEILLIR AVEC RESPECT, AMOUR ET COMPRÉHENSION, TOUTE PERSONNE DANS LE BESOIN, QUELLE QUE SOIT LA RAISON QUI L'AMÈNE À FRAPPER À NOTRE PORTE.

POUR RALLUMER DES VIES, DONNONS.

Depuis quelques années,
LAUBERIVIÈRE est confrontée à des problèmes importants de débordement.
Afin de remédier à cette réalité, nous avons mis en place un service additionnel en 2018.

LE CRÉPUSCULE

Devant le taux d'achalandage particulièrement élevé des dernières années et pour pallier aux débordements quotidiens qui surviennent à notre refuge, nous avons mis sur pied un nouveau service. Le Crépuscule compte 15 lits d'hébergement d'urgence pour les hommes de 18 ans et plus. Les demandes d'hébergement sont acceptées toute la nuit et il est ouvert durant toute l'année.

Nous espérons ainsi que plus personne n'aura à dormir dehors et plus particulièrement par grands froids.

DON EN LIGNE

Pour un don en ligne rapide et sécuritaire rendez-vous à :

lauberiviere.org

Votre reçu officiel de don vous sera automatiquement envoyé dans un courriel de confirmation.

PRÉSIDENCE D'HONNEUR

Desjardins
Caisse de Québec

MERCI À NOS PARTENAIRES

Le Journal de Québec · Le Nouveau 102.9 · FM93 · MAtv L'espace citoyen de Vidéotron

---

LAUBERIVIERE
FONDATION

INFORMATIONS - CARTE DE CRÉDIT

Signature : _____ Montant : _____

N° de la carte

Exp. (MM/AA) : ____ / ____ ☐ VISA ☐ MasterCard

ESPOIR

RALLUMEZ DES VIES - MERCI DE DONNER

/lauberiviere @lauberiviere Accès D

401 rue Saint-Paul, Québec QC G1K 3X3 / Courriel : dons@lauberiviere.org
Téléphone : 418 692-4248 / Télécopieur : 418 692-5778
No d'organisme de charité : 11892 1410 RR0001