GRÂCE À VOTRE DON

LAUBERIVIERE

PERMET CHAQUE ANNÉE À PLUS DE 5000 SANS-ABRI ET EXCLUS SOCIAUX D'AVOIR LES RESSOURCES POUR S'EN SORTIR.

Je m'appelle François. **Mes problèmes de santé mentale, jumelés à ma consommation d'alcool et de drogues, ont contrôlé la majeure partie de ma vie.**

Enfant, ma mère reste à la maison pour s'occuper de mes sœurs et moi. Mon père, qui est médecin, travaille beaucoup. Tout se complique à mes 9 ans au moment de leur divorce. Nous habitons chez notre père la fin de semaine et vivons avec notre mère la semaine. Dépressive, elle se met à consommer médicaments et alcool. Comme elle nous oublie souvent, je dois m'occuper de mes petites sœurs. **Cette trop grande responsabilité me rend anxieux.** Avec des « amis » plus âgés, je commence à consommer alcool et drogues.

À 12 ans, ma mère ne veut plus de nous.
Heureusement, nous sommes accueillis par mon père et sa nouvelle conjointe. Au cégep, ma consommation augmente. Comme j'ai d'excellentes notes, je parviens à le cacher à mon entourage et à entrer à l'université où j'étudie pour devenir ingénieur. Une peine d'amour cause ma première dépression. Je veux mourir. Inquiets, mon père et ma belle-mère me font interner en psychiatrie. **Je suis diagnostiqué bipolaire de type 1.**

Une dépression, c'est une angoisse et une douleur constante. C'est peu dormir et toujours se réveiller en pleurs.
Après 3 mois d'hospitalisation et grâce à ma médication, je termine mon BAC et je poursuis mes études à la maîtrise. Puisque je vais mieux, j'arrête ma médication. Cette mauvaise décision, jumelée à mon alcoolisme, me fait perdre contact avec la réalité. Je suis interné à nouveau. À ma sortie, je recommence à boire et je me présente rarement à l'université. On m'informe qu'il ne me sera plus possible de poursuivre mes études. Je trouve alors un poste d'ingénieur qui me rend heureux. Encore une fois, j'arrête ma médication. Cela entraîne une psychose, suivie d'une autre dépression. Je suis déclaré inapte à l'emploi.

Je perds tout et mon rêve d'être ingénieur s'écroule. Qui aurait pu penser qu'avec un BAC en poche, on pouvait en arriver là ?
Pendant des années, je fais la porte tournante entre internements, logements supervisés et colocations toxiques. Je bois tous les jours et je néglige ma médication. Pour manger, je vole, ce qui m'amène à faire 2 mois de prison. À ma sortie, je me jure de ne plus rien voler et je commence à fréquenter la **Soupe Populaire de Lauberivière**. J'y reçois **un accueil bienveillant et je me sens respecté**. Je bénéficie de l'**Accueil Homme** un moment, mais mon besoin de consommation me pousse à partir.

Pendant plusieurs mois, je n'ai pas de chez-moi.
Je vis ainsi jusqu'à me sentir vidé. Je n'ai plus aucune estime personnelle. J'affirme vouloir « me passer ». J'appelle à l'aide et je suis interné 6 mois pour dépression majeure. À ma sortie, le **Rétablissement de Lauberivière m'accueille à bras ouverts. Avec le soutien des intervenants, je travaille sur moi.**
Je m'inscris à un cours d'informatique et après 4 mois, j'ai mon propre logement supervisé.

Depuis février 2018, je suis sobre.
Laube est ma bouée de sauvetage. **Les intervenants font beaucoup avec peu de moyens**. Maintenant, je vais bien. Je prends ma médication et j'ai des plans d'avenir. Je fais du bénévolat au **Rétablissement** où je suis une source de motivation pour les usagers. À 47 ans, je suis enfin fier de moi et mes proches aussi. Je peux maintenant rire sans consommer. Je me suis retrouvé.

MERCI
DE DONNER MAINTENANT

JE VEUX DONNER À LAUBERIVIÈRE

_____
Prénom et nom (en lettres majuscules S.V.P.)

_____
Adresse

_____

_____ _____
Ville Code postal

_____ _____
Téléphone Date de naissance (facultatif)

JE VEUX AIDER À RÉDUIRE LES COÛTS

☐ J'accepte de recevoir mon reçu par **courriel**

Courriel : _____

DON UNIQUE

☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ 100 $ ☐ Autre : _____ $

DON MENSUEL

J'autorise le prélèvement de la somme de :

☐ 10 $ ☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ Autre : _____ $

À compter de : _____ / _____
Mois Année

MODALITÉS DE PAIEMENT

☐ Par chèque (au nom de la Fondation de Lauberivière)
☐ Par prélèvements bancaires (spécimen de chèque requis)
☐ **Par carte de crédit**
(INSCRIRE LES INFORMATIONS AU VERSO)

☐ Veuillez cocher si vous désirez un reçu pour un don de moins de 25 $
☐ J'aimerais recevoir de l'information sur les dons planifiés
☐ Ne pas inscrire mon nom dans les publications en guise de reconnaissance

LAUBERIVIERE

MISSION : ACCUEILLIR AVEC RESPECT, AMOUR ET COMPRÉHENSION, TOUTE PERSONNE DANS LE BESOIN, QUELLE QUE SOIT LA RAISON QUI L'AMÈNE À FRAPPER À NOTRE PORTE.

POUR RALLUMER DES VIES, DONNONS.

Les activités de la vie quotidienne, comme effectuer les tâches ménagères ou administrer ses revenus, semblent faciles pour nous. Toutefois, pour les personnes en rétablissement, elles s'avèrent un défi bien réel.

Des usagers participent à l'un des ateliers donnés par Julie Tremblay, intervenante responsable du secteur du Rétablissement.

LE RÉTABLISSEMENT

Pour aider ces personnes, **le secteur du Rétablissement de Lauberivière** est un lieu où les résidents participent à différents programmes qui leur permettent de réaliser leurs objectifs personnels dès leur sortie de l'hôpital, et ce, dans un milieu de vie transitoire. 85 % des participants intègrent ensuite un milieu de vie régulier.

En 2019, ce sont 58 personnes qui ont bénéficié des services de ce secteur.

DON EN LIGNE

Pour un don en ligne rapide et sécuritaire rendez-vous à :

lauberiviere.org

Votre reçu officiel de don vous sera automatiquement envoyé dans un courriel de confirmation.

PRÉSIDENCE D'HONNEUR

Desjardins
Caisse de Québec

MERCI À NOS PARTENAIRES

Le Journal de Québec · M 102.9 · FM93 · MAtv L'espace citoyen de Vidéotron

---

LAUBERIVIERE
FONDATION

INFORMATIONS - CARTE DE CRÉDIT

Signature : _____ Montant : _____

N° de la carte

Exp. (MM/AA) : ____ / ____ ☐ VISA ☐ MasterCard

ESPOIR

RALLUMEZ DES VIES - MERCI DE DONNER

/lauberiviere @lauberiviere Accès D

401 rue Saint-Paul, Québec QC G1K 3X3 / Courriel : dons@lauberiviere.org
Téléphone : 418 692-4248 / Télécopieur : 418 692-5778
No d'organisme de charité : 11892 1410 RR0001