

## BÉNÉVOLAT

Lauberivière, c'est l'œuvre de centaines de bénévoles de tous horizons qui donnent généreusement de leur temps le jour, le soir ou le week-end. Plusieurs personnes ayant utilisé les services de Lauberivière y reviennent comme bénévoles pour dire merci et donner au suivant. Pour les autres, c'est une occasion de découvrir la réalité quotidienne des usagers et de démystifier certains préjugés grâce à un contact direct et humain.

L'organisation de notre travail repose sur le bénévolat. Cette implication est vitale tant en raison de l'importante quantité de tâches à effectuer qu'en raison de l'influence positive qu'elle génère auprès de tous.

### Renseignements :

418 694-9316 poste 237

ou à : [benevolat@lauberiviere.org](mailto:benevolat@lauberiviere.org)



## COMMENT AIDER

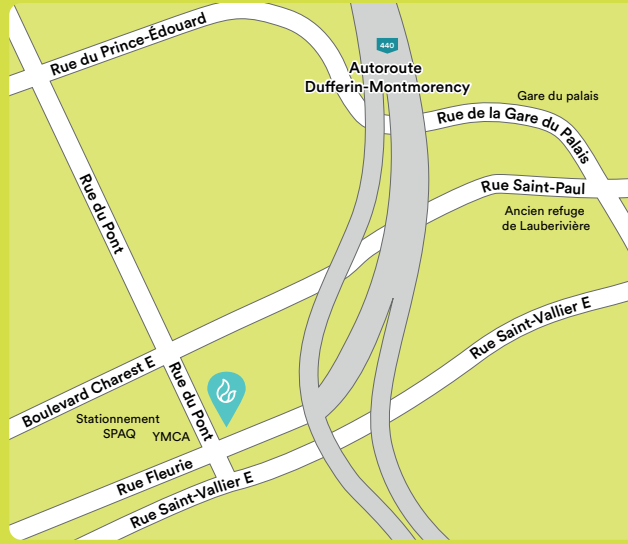
### Dons de nourriture, de produits d'hygiène personnelle et de sous-vêtements

Avec plus de 145 000 repas servis annuellement, les dons alimentaires de la population sont essentiels. Nous avons aussi grandement besoin de dons de produits d'hygiène personnelle en formats individuels (savon, brosse à dents, dentifrice, etc.) ainsi que des sous-vêtements et pyjamas (neufs et non portés) pour homme et femme.

### Informations :

418 694-9316

ou à : [magasin@lauberiviere.org](mailto:magasin@lauberiviere.org)



## POUR NOUS JOINDRE

Bénévolat

Lauberivière

485, rue du Pont  
Québec (Québec) G1K 0H6

Téléphone : 418 694-9316 poste 237  
[benevolat@lauberiviere.org](mailto:benevolat@lauberiviere.org)

[lauberiviere.org](http://lauberiviere.org)

# BÉNÉVOLAT

## RALLUMEZ DES VIES

  
**LAUBERIVIERE**

  
**LAUBERIVIERE**



## QUI

Toute personne de 18 ans et plus.

## OÙ

Parmi les services de soutien, les secteurs cliniques et d'hébergements.

## POURQUOI CHOISIR LAUBERIVIÈRE

- 🔗 Environnement de travail stimulant
- 🔗 Possibilité de venir seul ou en petits groupes
- 🔗 Implication régulière ou ponctuelle
- 🔗 Belle expérience pour les étudiants dans les programmes d'intervention/santé
- 🔗 Rencontrer des personnes partageant les mêmes valeurs

## IMPACT

Contribuer à la mission d'un organisme qui permet à plus de 5000 personnes de retrouver leur autonomie et leur dignité chaque année.

### BÉNÉVOLAT DANS LES SERVICES DE SOUTIEN

- 🔗 Service de la Soupe populaire
- 🔗 Billetterie
- 🔗 Réception
- 🔗 Buanderie
- 🔗 Préparation des repas
- 🔗 Plonge
- 🔗 Désinfection

Chaque année, près de 1000 personnes s'impliquent bénévolement à Lauberivière, cumulant plus de 46 000 heures de bénévolat. Une aide inestimable pour ceux et celles qui traversent des moments plus difficiles.

**Joignez-vous à la grande famille des bénévoles de Lauberivière pour vivre une expérience unique en tous points !**

### RENSEIGNEMENTS

Téléphone : 418 694-9316 poste 237  
Courriel : [benevolat@lauberiviere.org](mailto:benevolat@lauberiviere.org)

Formulaire d'inscription disponible sur notre site Internet sous l'onglet Comment aider / Bénévolat

### BÉNÉVOLAT DANS LES SECTEURS CLINIQUES ET D'HÉBERGEMENTS

- 🔗 Rétablissement
- 🔗 Hébergement-Hommes
- 🔗 Hébergement-Femmes



### BESOINS PONCTUELS

- 🔗 Période des vacances estivales
- 🔗 Événements saisonniers
- 🔗 Couture
- 🔗 Jardinage
- 🔗 Temps des fêtes
- 🔗 Etc.

**Vous avez des connaissances spécifiques et du temps à nous offrir ?**

**Appelez-nous afin d'en discuter, nos besoins sont variés et en constante évolution !**