GRÂCE À VOTRE DON À LAUBERIVIERE

vous permettrez aux personnes vivant des conditions de pauvreté, d'exclusion et de détresse d'avoir **les ressources pour s'en sortir.**

Sébastien

Je m'appelle Sébastien. J'ai grandi avec un père peu présent et une mère qui n'aimait pas qu'on la dérange. Mon demi-frère, lui, me frappait sans raison, même en pleine nuit. Je ne me sentais pas en sécurité dans ma propre maison.

Une dispute pour ne pas avoir ma garde - J'avais 10 ans quand mes parents se sont séparés. Après un déménagement et trois changements d'école, j'ai doublé mon année. Ma mère m'a dit que c'était parce que je n'étais pas bon. Quand j'ai entendu mes parents se disputer pour ne pas avoir ma garde, je me suis dit que je devais être vraiment « très poche ». À partir de là, j'ai commencé à me dévaloriser. J'étais comme vide en dedans de moi. N'ayant personne pour me guider dans la vie, je ne savais pas ce qu'il fallait que je fasse. Peu importe où j'étais, je ne voyais plus rien de positif.

À 15 ans, ma mère m'a abandonné et je suis allé vivre chez mon père. Sans surveillance ni discipline, j'avais accumulé tellement d'absences à l'école qu'on m'a refusé l'accès aux examens finaux. Sans diplôme, je n'ai pas pu aller au Cégep et même si je m'étais trouvé un emploi où j'étais apprécié, j'étais dépressif et tellement déçu de moi.

Le destin frappe - Début vingtaine, j'ai rencontré une femme de qui j'étais très amoureux. Nous avions des projets d'avenir et enfin, la vie me souriait. Après plus d'un an de relation, elle s'est fait frapper par un conducteur ivre et en est décédée. Incapable de parler d'elle et de surmonter ma peine, j'ai coupé les liens avec tous ceux qui la connaissaient.

Relation toxique et pandémie - Plusieurs années après, j'ai eu une nouvelle conjointe. J'avais un excellent emploi, mais dans ma vie privée, rien n'allait plus. Six années de relation toxique à me faire rabaisser et dévaloriser m'auront conduit vers un arrêt de travail. Après ma séparation, j'ai recommencé à travailler et j'avais atteint un fragile équilibre, mais tout s'est effondré avec la pandémie. En télétravail et seul à longueur de journée, cet isolement m'a plongé en dépression majeure. Dans l'incapacité de travailler, je me sentais inutile. Je buvais pour ne plus avoir à vivre avec moi-même. Je voulais me laisser mourir.

Je ne payais plus mon loyer et ne prenais plus soin de moi. J'ai été évincé de mon logement et j'ai tout perdu. J'étais à la rue. Je considérais avoir raté ma vie et mes pensées suicidaires s'intensifiaient. J'avais abandonné, mais l'intervention d'une travailleuse sociale m'a finalement menée jusqu'à **Lauberivière.**

Mon premier contact avec les intervenants a été très chaleureux. À l'**Hébergement hommes**, on m'a parlé du secteur du **Rétablissement** qui nous permet de réaliser nos objectifs personnels à notre rythme. Les rencontres et ateliers auxquels j'ai participé m'ont beaucoup aidé. J'ai réappris à faire confiance aux autres et à moi-même.

Depuis février 2023, j'occupe l'un des 18 **logements à Lauberivière**. Je retrouve mon autonomie. C'est valorisant et surtout très rassurant d'avoir du soutien sur place. J'ai des projets, dont celui d'étudier en travail social. J'aimerais, à mon tour, pouvoir aider les autres, car sans **Laube** et ses intervenants, je ne serais probablement plus de ce monde…

MERCI
DE DONNER MAINTENANT

JE VEUX DONNER À LAUBERIVIÈRE

_____
Prénom et nom (en lettres majuscules S.V.P.)

_____
Adresse

_____ _____
Ville Code postal

_____ _____
Téléphone Année de naissance (facultatif)

JE VEUX AIDER À RÉDUIRE LES COÛTS

☐ J'accepte de recevoir mon reçu par **courriel**

Courriel : _____

DON UNIQUE

☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ 100 $ ☐ Autre : _____ $

DON MENSUEL

J'autorise le prélèvement de la somme de :

☐ 10 $ ☐ 25 $ ☐ 50 $ ☐ Autre : _____ $

À compter de : _____ (Mois) / _____ (Année)

MODALITÉS DE PAIEMENT

☐ Par chèque (au nom de la Fondation de Lauberivière)
☐ Par prélèvements bancaires (spécimen de chèque requis)
☐ **Par carte de crédit**
(INSCRIRE LES INFORMATIONS AU VERSO)

☐ Veuillez cocher si vous désirez un reçu pour un don de moins de 25 $
☐ J'aimerais recevoir de l'information sur les dons planifiés
☐ Ne pas inscrire mon nom dans les publications en guise de reconnaissance

LAUBERIVIERE

Notre mission est d'accueillir avec **AMOUR, RESPECT ET COMPRÉHENSION** toute personne dans le besoin, quelle que soit la raison qui l'amène à frapper à notre porte.

POUR RALLUMER DES VIES, DONNONS.

40 ANS D'HISTOIRE – QUELQUES FAITS MARQUANTS

1983 - En 1983, les communautés religieuses s'unirent pour ouvrir un lieu d'accueil et d'hébergement pour les sans-abri qui sera appelé : Maison de Lauberivière, en souvenir de Mgr François-Louis Pourroy de Lauberivière, cinquième évêque de Québec. Dès le premier jour de son ouverture, le 14 février 1983, 23 itinérants se présentèrent à la Maison pour le premier souper. Le même jour, on enregistra 13 hommes pour le coucher. Une semaine plus tard, 117 personnes de tous âges, dont quelques femmes, se présentèrent pour le souper.

La Fondation de Lauberivière, quant à elle, sera mise sur pied et aura pour mission d'organiser des activités de collecte de fonds qui permettront de soutenir financièrement les services que la Maison offre à ses usagers.

1989 - Lauberivière compte 4 secteurs bien définis nommés alors : l'Accueil-Femmes, l'Accueil-Hommes, la Thérapie et la Réinsertion sociale.

2002 - Lauberivière crée le secteur Fiducie qui aide les participants à acquérir des outils de gestion personnelle qui leur permettront de développer leur autonomie sur le plan financier.

2007 - Le programme À l'Aube de l'emploi est instauré. Une formation en entretien ménager, des cours théoriques et des stages en entreprise permettent aux participants de se trouver ensuite un emploi stable et bien rémunéré. L'impact est très positif pour eux, car en plus d'un travail, ils retrouvent également l'estime d'eux-mêmes. À l'Aube de l'emploi compte à ce jour plus de 250 diplômés et le taux de placement s'élève à 98 %.

2009 À 2018 - Une partie du toit de la Maison est transformée en jardin grâce aux Urbainculteurs. Les usagers sont invités à participer à la culture et à la récolte des dizaines d'espèces de petits fruits, fines herbes et légumes qui serviront ensuite dans les cuisines de la Maison.

2015 - La Fondation et la Maison unissent leurs identités visuelles sous une même signature et un nouveau logo. C'est sous la dénomination unique de Lauberivière que l'œuvre poursuit sa mission de RALLUMER DES VIES.

2019 À 2021 - 2019 marquera le début de la construction du nouvel édifice qui abritera éventuellement le refuge.

2021 - Tout en maintenant accessible à ses usagers l'ensemble de son offre de services, Lauberivière déménage dans un tout nouvel immeuble situé au 485 rue du Pont. Ce nouvel édifice permet d'accroître la capacité d'accueil par l'ajout de 31 lits et de 18 logements sociaux.

2023 - Lauberivière fête son 40e anniversaire !

Le jeudi 11 mai, Lauberivière a accueilli les membres des communautés religieuses fondatrices pour une cérémonie de réaffirmation de la mission et de la bénédiction du nouveau refuge. La cérémonie a culminé avec la mise en lumière de l'enseigne du bâtiment qui représente la flamme de Lauberivière, cette flamme qui permet de rallumer des vies. En 40 ans de soutien et de dévouement, Lauberivière est venue en aide à plus de 160 000 personnes, a servi plus de 4 millions de repas, et ce, sans compter la multitude de tous les autres services offerts à ses usagers.

PRÉSIDENCE D'HONNEUR

Desjardins
Caisse de Québec

MERCI À NOS PARTENAIRES

rythme 102.9 · FM93 · MAtv L'ESPACE CITOYEN DE VIDÉOTRON

LAUBERIVIERE
FONDATION

INFORMATIONS - CARTE DE CRÉDIT

Signature : _____ Montant : _____

N° de la carte

Exp. (MM/AA) : ____ / ____ ☐ VISA ☐ MasterCard

DON EN LIGNE

Pour un don en ligne rapide et sécuritaire rendez-vous à :

lauberiviere.org

Votre reçu officiel de don vous sera automatiquement envoyé dans un courriel de confirmation.

RALLUMEZ DES VIES - MERCI DE DONNER Accès D

485, rue du Pont, Québec (Québec) G1K 0H6
Téléphone : 418 692-4248 / Courriel : dons@lauberiviere.org
No d'organisme de charité : 11892 1410 RR0001

/lauberiviere · @lauberiviere · @lauberiviere